

La diagnosi dei temperamenti

Testo tratto da "La medicina islamica", RED Edizioni, anno 1992, ISBN 88-7031-443-X, pp. 96. Si ringrazia la casa editrice per la gentile concessione dei diritti a pubblicare il testo sul nostro sito.

Il concetto di *temperamento* è di grande importanza per la pratica clinica, particolarmente per la diagnosi. Esso abbraccia sia gli aspetti funzionali sia strutturali dell'organismo di un individuo. In senso lato potremmo dire che si tratta del "profilo energetico" di un organismo, di una mappa che permette di vedere come sono organizzate le qualità di caldo, freddo, secco e umido.

I segni e le indicazioni per la diagnosi del trattamento sono molti. Qui considereremo solo quelli più importanti.

La struttura fisica

La fisionomia corporea di un individuo è un utile indicatore del temperamento di una persona. Un corpo muscoloso e ben sviluppato è segno della presenza di caldo e umido, particolarmente se è solido e saldo. Uno scarso sviluppo della muscolatura con deficienza di grasso è un'indicazione di secco. Un corpo grasso, flaccido e secco riflette un temperamento freddo.

L'incarnato

Un colorito pallido e livido indica un temperamento freddo, e denuncia una mancanza di sangue. Un colorito giallastro indica un eccesso di caldo o di bile. Un colorito scuro indica un temperamento caldo e secco, mentre un colorito roseo indica un temperamento caldo e umido. Oltre a questi segni generali esistono indicazioni più specifiche che aiutano nell'effettuazione della diagnosi.

Temperamento caldo

Le persone con un temperamento caldo hanno un torace ampio, un corpo ben sviluppato con una buona crescita muscolare, soprattutto intorno alle articolazioni. Ciò è dovuto al fatto che il caldo promuove la crescita. Queste persone hanno frequentemente capelli scuri, folti, abbondanti, che crescono rapidamente. Il loro incarnato è perlopiù scuro o roseo. È probabile che il loro corpo sia più caldo di quello di una persona in equilibrio. Facilmente le loro escrezioni hanno un odore forte, un colore intenso, e sono pienamente "mature".

Negli individui con un temperamento anormalmente caldo vi possono essere vari segni e sintomi. Essi possono sentirsi a disagio quando fa molto caldo, possono avere una sete eccessiva, avvertire un bruciore o un'irritazione allo stomaco, sentire un sapore amaro in bocca, non tollerare cibi e bevande caldi e desiderarne invece di freddi. E possono avere una fame eccessiva.

Tutti sintomi che peggiorano d'estate e verso mezzogiorno.

Temperamento freddo

Le persone a temperamento freddo hanno segni e sintomi opposti. Il freddo ostacola la crescita e la maturazione, e questi individui avranno facilmente un corpo grasso, che al tatto risulterà molle, flaccido e freddo. È anche probabile che abbiano capelli sottili e radi, che crescono lentamente. Gli escrementi, l'urina e il sudore sono scarsi e privi di forti odori. Questi individui sono spesso pigri, e dormono troppo.

Se il loro temperamento è anormalmente freddo, vi saranno come ulteriori sintomi di una digestione debole:

manca di sete, intolleranza di bevande e cibi freddi, scariche catarrali e raffreddori, articolazioni deboli. Tutti questi sintomi peggiorano d'inverno e di notte.

Temperamento umido

Gli individui a temperamento umido hanno spesso sintomi simili a quelli degli individui a temperamento freddo. Tuttavia, negli individui anormalmente umidi ci saranno ulteriori segni, come una salivazione eccessiva, scarichi nasali, diarrea, sonno eccessivo, tendenza ai gonfiori (specie sotto gli occhi), intolleranza di cibi e luoghi umidi.

Temperamento secco

Gli individui con temperamento secco hanno una pelle secca e ruvida, un corpo esile, articolazioni nodose, crescita rapida dei capelli. In casi di secchezza anormale vi possono essere ulteriori indicazioni, come insonnia, deperimento, intolleranza di cibi secchi, forte desiderio di bevande e cibi umidi, rapido assorbimento di oli leggeri e peggioramento dei sintomi in autunno.