



Mum Health – Sănătatea Mămicii

O intervenție regională pentru promovarea sănătății globale a femeilor

SCHEMĂ SINTETICĂ DE PREZENTARE

*Când femeile se simt bine, se simte mai bine întreaga omenire
[A. Sen , 2001]*

Promovarea sănătății femeilor.

Promovarea sănătății femeilor constituie de mult timp obiectul intereselor și a programelor internaționale și naționale. Organizația Mondială a Sănătății, începând din anii 80, și-a luat angajamentul să promoveze reducerea mortalității feminine și a complicațiilor ce apar în timpul sarcinii și a nașterii, favorizând accesul femeilor la serviciile sanitare peste tot în lume. Acest angajament se referă la dreptul la viață, la siguranță, la respectul diversității și la dreptul de nediscriminare.

Mum Health: o intervenție a Regiunii Toscana.

Intervenția Mum Health a Regiunii Toscana ia naștere de la prezența din ce în ce mai semnificativă a femeilor imigrante în țara noastră și în Toscana și de la necesitatea de a vigila asupra sănătății feminine, în mod special a celei reproductive. Potrivit cercetărilor naționale (Raportul Istisan 1999 și 2006) numeroase bariere sociale și lingvistice împiedică accesul și utilizarea deplină a serviciilor socio-sanitare a migranților, cu riscul unei asistențe minore pe perioada sarcinii, a unei utilizări incorecte a contracepției și a unei frecvențe mari a întreruperii voluntare a sarcinii (avortului). Parcursul întreprins prevede acțiuni de formare profesională care se adresează operatorilor socio-sanitari din toate regiile sanitare din regiunea Toscana, acțiuni ce se desfășoară timp de câteva luni. În paralel, a fost demarată activitatea de producție a materialelor multimediale în diferite limbi cu privire la sănătatea reproductivă, pentru a favoriza cunoașterea și folosirea dispensarului medical. În plus, în Florența a fost prevăzut un ciclu de întâlniri tematice, „I Giovedì de L'Albero della salute” („Zilele de joi la L'Albero della salute”) cu scopul de a difuza și de a împărtăși obiectivele intervenției.

Responsabilitatea propriei sănătăți.

Mum Health intenționează să promoveze între femeile migrante prezente pe întreg teritoriul toscan responsabilitatea propriei sănătăți, înțeleasă și ca sănătate reproductivă, cu beneficii pentru sănătatea copiilor și a adulților, grație rolului de îngrijire pe care îl desfășoară femeile. Intervenția favorizează creșterea competențelor femeilor în sectorul sănătății precum și accesul la servicii potrivit modalităților participative. Experiența țărilor care au un înalt procent de imigrare, precum Anglia, valorizează implicarea grupurilor de migranți în realizarea intervențiilor, promovând rolul de „ofertă activă” a serviciilor sanitare, adică servicii centrate pe nevoile persoanelor și care să fie în gradul de a le veni în întâmpinare.

Mum Health se referă la sănătatea „globală”, adică la un bun indivizibil și neîmpărțit, ce leagă sănătatea individului de cea a mediului înconjurător și a rețelelor sociale. Pentru aceasta, intenția sa este de favoriza situații de cunoaștere și de schimb între persoane de proveniențe, sexe, apartenențe culturale și lingvistice diferite ce locuiesc în același teritoriu.

Intervenția Mum Health, promovată de către Regiunea Toscana, este realizată în colaborare cu Regiile Sanitare toscane și este coordonată de către L'Albero della Salute, structură de referință pentru Medierea culturală în sectorul sănătății, în cadrul programului de intervenții de recalificare a serviciilor dispensarelor

medicale și a serviciilor de educație pentru maternitatea și paternitatea responsabilă și pentru o sexualitate conștientă. [D.G.R. n°259, anexa C, 21 aprilie 2006]

Obiective și strategii

Scopul final al intervenției denumită *Mum Health – Sănătatea Mămicii* este acela de a promova și de a îmbunătăți sănătatea, în sensul de „sănătate globală”, a femeilor migrante prezente pe teritoriul toscan, cu consecințele pe care aceasta le comportă pentru sănătatea de întregi comunități de migranți și în mod particular pentru cea a copiilor, pentru rolul principal pe care femeia îl desfășoară în interiorul acestora ca și *care giver*.

Obiectivele proiectului sunt:

1. Îmbunătățirea cunoștințelor femeilor migrante cu privire la serviciile sanitare atât în raport cu dreptul lor de a le folosi cât și în raport cu oferta
2. Îmbunătățirea cunoștințelor femeilor și a bărbaților migranți cu privire la contracepție și pentru a reduce recurgerea la IVG (Înteruperea voluntară a sarcinii, avortul)
3. Îmbunătățirea cunoștințelor femeilor migrante în ceea ce privește screening-ul tumorilor feminine
4. Promovarea parcursului de naștere între femeile migrante
5. Intensificarea utilizării serviciilor socio-sanitare în cadrul grupurilor de migranți în perioada post-partum

Strategiile utilizate sunt:

- Promovarea de *health literacy* a femeilor migrante;
- Implicarea comunităților de migranți în identificarea și realizarea activităților;
- *empowerment-ul* persoanelor migrante ce folosesc serviciile sanitare, cu o atenție deosebită pentru femei;
- formarea operatorilor;
- difuzarea informației;
- munca în rețea
- organizarea de servicii care să țină cont de dificultățile de acces a femeilor și a bărbaților migranți;
- educația pentru cunoașterea serviciilor sanitare.

Activități

- Analiza contextului, monitorizarea asociațiilor de migranți și a intervențiilor pentru sănătatea femeii
- Întâlniri programatice și de sprijin cu operatorii tuturor Regiilor Sanitare din Toscana pentru promovarea ofertei active de servicii în sectorul sănătății reproductive și materno-infantile, recunoscute ca și parcurs formativ acreditat în Aria Vastă
- Consolidarea formării mediatorilor în sectorul sănătății reproductive
- Proiectarea și elaborarea de materiale multimediale, în mai multe limbi, de educație pentru sănătate (cd audio cu o broșură informativă și video subtitrat)
- Întâlniri tematice cu caracter divulgativ privind tematicile inerente sănătății femeilor migrante: I Giovedì de L'Albero della salute („Zilele de joi la L'Albero della salute”)
- Sensibilizarea mass-media
- Publicație inerentă metodologiei și strategiilor operative utilizate pentru realizarea activităților, rezultatelor obținute și principalelor instrumente concepute și realizate.