



**L'albero della salute®**

Struttura di riferimento per la Mediazione culturale in Sanità – Regione Toscana



## **Mum Health**

### **Un intervento regionale per la promozione della salute globale delle donne**

#### **SCHEDA SINTETICA DI PRESENTAZIONE**

*Quando le donne stanno bene, tutto il mondo sta meglio*  
[A. Sen , 2001]

#### **La promozione della salute delle donne.**

La promozione della salute delle donne è da tempo oggetto dell'attenzione e dei programmi internazionali e nazionali. L'Organizzazione Mondiale della Sanità, a partire dagli anni '80, ha promosso l'impegno per la riduzione della mortalità femminile e delle complicazioni nella gravidanza e nel parto, favorendo l'accesso delle donne ai servizi sanitari ovunque nel mondo. Tale impegno riguarda il diritto alla vita, alla sicurezza, il rispetto della diversità e il diritto alla non-discriminazione.

#### **Mum Health: un intervento della Regione Toscana.**

L'intervento Mum Health della Regione Toscana muove dalla presenza sempre più significativa di donne immigrate nel nostro paese e in Toscana e dalla necessità di vigilare sulla salute femminile, in special modo riproduttiva. Secondo le ricerche nazionali (Rapporto Istan 1999 e 2006) numerose barriere sociali e linguistiche ostacolano l'accesso e la piena fruizione ai servizi socio-sanitari delle migranti, con il rischio di una minore assistenza in gravidanza, un non corretto uso della contraccezione e maggiore ricorso alla interruzione volontaria di gravidanza.

Il percorso avviato prevede azioni di formazione rivolte agli operatori socio-sanitari di tutte le aziende della regione Toscana che si sviluppano su più mesi. Parallelamente è stata avviata la produzione di materiali multimediali nelle diverse lingue sulla salute riproduttiva per favorire la conoscenza e l'utilizzo del consultorio. È previsto, inoltre, a Firenze, un ciclo di incontri tematici, "I Giovedì de L'Albero della salute" per diffondere e condividere gli obiettivi dell'intervento.

#### **La responsabilità della propria salute.**

Mum Health intende promuovere fra le donne migranti presenti su tutto il territorio toscano la responsabilità della propria salute, intesa anche come salute riproduttiva, con benefici per la salute dei bambini e degli adulti, in virtù del ruolo di cura svolto dalle donne. L'intervento favorisce l'aumento delle competenze di salute delle donne e l'accesso ai servizi secondo modalità partecipative. L'esperienza di paesi ad alto tasso di immigrazione come l'Inghilterra valorizza il coinvolgimento dei gruppi migranti nella realizzazione degli interventi, promuovendo il ruolo di 'offerta attiva' dei servizi sanitari, centrati cioè sui bisogni delle persone e in grado di farsi loro incontro.

**Mum Health guarda alla salute 'globale', cioè ad un bene indivisibile e indiviso, che pone in connessione la salute dell'individuo a quella dell'ambiente e delle reti sociali. Mira perciò a favorire situazioni di conoscenza e scambio tra persone di varia provenienza, genere, appartenenza culturale e linguistica che abitano lo stesso territorio.**

L'intervento Mum Health della Regione Toscana è realizzato in collaborazione con le Aziende Sanitarie toscane e coordinato da L'Albero della salute, Struttura di riferimento per la Mediazione culturale in Sanità, nell'ambito del programma di interventi di riqualificazione dei servizi consultoriali e di educazione alla maternità e paternità responsabile ed alla sessualità consapevole. [D.G.R. n°259, allegato C, 21 aprile 2006]

### **Obiettivi e strategie**

La finalità ultima dell'intervento denominato *Mum Health* è quella di promuovere e migliorare la salute, nell'accezione di "salute globale", delle donne migranti presenti sul territorio toscano, con le ricadute che ciò comporta per la salute delle intere comunità migranti ed in particolare dei bambini, per il ruolo centrale che la donna svolge all'interno di esse come *care giver*.

Gli obiettivi del progetto sono:

1. Migliorare le conoscenze delle donne migranti dei servizi sanitari sia in rapporto al loro diritto di fruizione che all'offerta
2. Migliorare le conoscenze delle donne e degli uomini migranti sulla contraccezione così da ridurre il ricorso all'IVG
3. Migliorare le conoscenze delle donne migranti sullo screening dei tumori femminili
4. Promuovere il percorso nascita tra le donne migranti
5. Potenziare l'utilizzo dei servizi socio-sanitari nei gruppi migranti nel periodo post-parto

Le strategie utilizzate sono:

- promozione dell'*health literacy* delle donne migranti;
- coinvolgimento delle comunità migranti nell'identificazione e realizzazione delle attività;
- *empowerment* dell'utenza migrante con particolare attenzione alle donne;
- formazione degli operatori;
- diffusione dell'informazione;
- lavoro di rete;
- organizzazione dei servizi che tenga conto delle difficoltà di accesso delle donne e degli uomini migranti;
- educazione alla conoscenza dei servizi socio-sanitari.

### **Attività**

- Analisi del contesto, mappatura delle associazioni di migranti e degli interventi per la salute della donna
- Incontri programmatici e di supporto con gli operatori di tutte le Aziende Sanitarie della Toscana per la promozione dell'offerta attiva dei servizi nell'area dalla salute riproduttiva e materno-infantile, riconosciuti come percorso formativo accreditato in Area Vasta
- Consolidamento della formazione dei mediatori nell'ambito della salute riproduttiva
- Progettazione ed elaborazione di materiali multimediali multilingue di educazione alla salute (cd audio con libretto informativo e video sottotitolato)
- Incontri tematici a carattere divulgativo sulle tematiche inerenti la salute delle donne migranti: I Giovedì de L'Albero della salute
- Sensibilizzazione dei mass media
- Pubblicazione inerente la metodologia e le strategie operative utilizzate per la messa in opera delle attività, i risultati raggiunti ed i principali strumenti ideati e realizzati